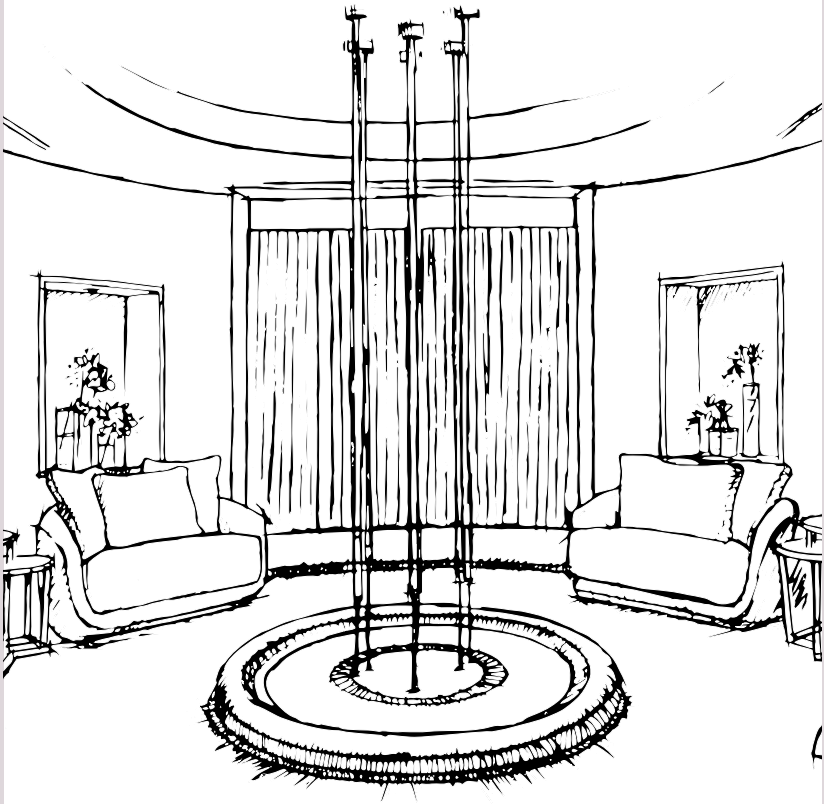
PALÁCIO TANGARÁ

SÃO PAULO



LANCÔME

ABSOLUE SPA

CLIQUE ABAIXO PARA NAVEGAÇÃO RÁPIDA

BEM-VINDOS! 3

ORIENTAÇÕES LANCÔME ABSOLUE SPA 4

MASSAGENS CORPORAIS 5

MASSAGENS CORPORAIS 6

MASSAGENS RÁPIDAS 7

TRATAMENTOS CORPORAIS 8

EXPERIÊNCIA PARA CASAIS 9

DAY SPAS 10

BEM-VINDOS!

Com ambientes inspirados nos arredores verdejantes,
a Lancôme Absolue Spa oferece uma atmosfera de quietude
e serenidade com experiências cuidadosamente elaboradas
para proporcionar aconchego e bem-estar.

O Spa é aberto a hóspedes do Palácio Tangará e visitantes de
terça a sábado, das 9h às 21h e domingo das 9h às 18h.

Para conhecer e adquirir os tratamentos e experiências,
acesse o site: **www.experienciaspalaciotangara.com.br**
Solicitamos a visitantes que não estarão hospedados,
a compra antecipada dos tratamentos.

Reservas: **spa.tangara@oetkerhotels.com**
Telefone: **+55 11 4904.4099**

ORIENTAÇÕES

PARA DESFRUTAR PLENAMENTE DE SUA EXPERIÊNCIA NO LANCÔME ABSOLUE SPA , APRESENTAMOS ALGUMAS ORIENTAÇÕES:

• Toalhas, chinelos, touca de banho e amenidades necessárias para sua experiência serão disponibilizadas.

• Fumar e consumir bebidas alcoólicas não é permitido nas piscinas e demais áreas do Spa.

• Evite falar alto e o uso de dispositivo móvel em respeito aos demais usuários.

• Chegue com pelo menos 15 minutos de antecedência ao horário agendado para realizar o procedimentos de check-in no Spa. É obrigatório o preenchimento de um formulário de saúde antes de qualquer tratamento.

• Em caso de atraso, o tempo de seu tratamento será reduzido, para que o próximo convidado não seja prejudicado. O valor total de seu tratamento será cobrado.

• Menores de 16 anos são bem-vindos às áreas do Spa e tratamentos, sempre acompanhados de um adulto responsável.

• As piscinas, fitness center e jacuzzi são de uso exclusivo dos hóspedes, clientes Day Spa e membros associados ao programa SOU (Seu Oásis Urbano). O uso de roupas de banho é obrigatório nas piscinas.

• Oferecemos tratamentos específicos para gestantes a partir do segundo trimestre de gestação, mediante autorização médica.

• Cancelamentos devem ser solicitados com um mínimo de 24 horas de antecedência. Uma taxa de 50% a 100% do valor será aplicada em caso de não comparecimento ou cancelamento com menos de 24 horas de antecedência.

• Os preços são apresentados em Reais (imposto já incluído) e estão sujeitos à alteração sem aviso prévio. Aceitamos os principais cartões de crédito, bem como moeda local. Não aceitamos cheques.

• Não nos responsabilizamos por perda ou dano de objetos pessoais. Recomendamos que objetos de valor sejam mantidos nos armários fornecidos no vestiário ou no cofre de seu apartamento.

• Não toleramos assédio sexual, comportamento agressivo ou discriminação. Qualquer assédio verbal ou físico poderá resultar em ações legais.

MASSAGENS

60 min | R$ 650,00 • 90 min | R$ 790,00

A equipe do Spa está preparada e à disposição para orientar na escolha da experiência mais indicada para o seu relaxamento. Os tratamentos tem indicação da intensidade máxima que poderá ser exercida, respeitando a individualidade de cada cliente e a técnica aplicada. Para todos os tratamentos de 60 minutos ou mais, oferecemos um banho dos pés com ervas naturais e um ritual aromático, para despertar os sentidos e dar início ao processo de relaxamento.

AROMÁTICA

Nível de pressão

Uma combinação perfeita de aromaterapia e movimentos deslizantes vigorosos, com foco na tensão acumulada nas costas, ombros e pescoço. O delicioso aroma dos óleos essenciais traz aconchego e desperta os sentidos.

CANDLE

Nível de pressão

Relaxe o corpo e acalme a mente em um ambiente suavemente iluminado pela chama da vela. O toque relaxante da massagem e o aroma reconfortante, leva a uma jornada dos sentidos.

PEDRAS QUENTES

Nível de pressão

Movimentos de deslizamento e compressão utilizando pedras aquecidas que aliviam a rigidez muscular, aumentando a circulação, ativando o metabolismo e proporcionando uma sensação de descanso profundo.

MASSAGENS

60 min | R$ 650,00 • 90 min | R$ 790,00

DE-STRESS

Nível de pressão

Tratamento corporal com características holísticas, que se inicia com a aplicação de toalhas aquecidas e manobras de massagem na região das costas. Inclui reflexologia podal e massagem craniana que visam acalmar os pensamentos e fortalecer a saúde emocional e espiritual.

DESPORTIVA

Nível de pressão

Massagem restauradora que aplica pressão firme atingindo camadas musculares mais profundas. Manobras suaves de alongamento ajudam a melhorar a flexibilidade e eliminar o estresse. Recomendado para quem pratica atividades físicas regulares ou possui dores crônicas. Uso opcional de ventosas, que auxiliam na circulação sanguínea.

SHIATSU

Nível de pressão

Técnica oriental milenar, sem o uso de óleos ou cremes, onde se aplica pressão com os dedos, mãos e cotovelos em pontos específicos do corpo, para desbloquear o fluxo energético e liberar a tensão muscular.

MASSAGENS RÁPIDAS

30 min | R$ **390,00**

BACK Nível de pressão

Técnicas avançadas de massagem para aliviar a dor e a tensão acumulada nas áreas das costas, ombros e pescoço. Aumenta o fluxo de oxigênio e auxilia na eliminação de toxinas.

TRIO | MÃOS, PÉS E CABEÇA Nível de pressão

Manipulando de forma eficaz os pontos reflexos que se encontram nas mãos, pés e cabeça, é possível alcançar o relaxamento total do corpo e mente.

REFLEXOLOGIA Nível de pressão

Muito mais que uma simples massagem, a reflexologia é uma técnica que visa promover o bem-estar e a saúde, através do estímulo de pontos específicos e terminações nervosas nos pés, que espelham as diferentes partes do corpo.

CRANIANA Nível de pressão

Terapia que consiste no estímulo de pontos específicos, cabeça e pescoço. Alguns benefícios conhecidos incluem a melhora das funções gerais do corpo, clareza mental e controle da ansiedade.

TRATAMENTOS CORPORAIS

60 min | R$ 650,00 • 90 min | R$ 790,00

DRENAGEM LINFÁTICA

Nível de pressão

Utilizando uma sinergia de óleos essenciais desintoxicantes e manobras suaves e lentas, esse tratamento tem como objetivo estimular e auxiliar o sistema linfático na eliminação do excesso de líquido e toxinas acumuladas no sistema.

DRENOGESTAR

Nível de pressão

Massagem terapêutica desenvolvida especificamente para o período gestacional que auxilia na redução de inchaço e alívio das dores nas costas. Promove um relaxamento profundo de forma segura. Indicado após a 15ª semana gestacional, mediante autorização médica obstétrica.

ESFOLIAÇÃO ENERGIZANTE

Esfoliação corporal à base de açúcar, óleo de cupuaçu e castanha do Brasil que remove resíduos e impurezas da camada superficial da pele, promovendo a desobstrução dos poros e a renovação celular. Proporciona uniformidade, maciez e luminosidade à pele.

30 min | R$ 440,00

BANHO AROMÁTICO & ESFOLIAÇÃO ENERGIZANTE

Um banho aromático com óleo essencial de lavanda para relaxar e purificar o corpo e a mente, preparando a pele para uma esfoliação e hidratação com açúcar, óleo de cupuaçu e castanha do Brasil. O resultado é uma pele com toque aveludado e suavemente perfumada.

60 min | R$ 790,00

EXPERIÊNCIA PARA CASAIS

60 min | R$ 1.450,00 • 90 min | R$ 1.750,00

Em nossa sala casal, especialmente ambientada, os convidados desfrutarão de uma agradável e romântica “Candle Massage” (velas aromáticas de massagem à base de óleos essenciais).

Uma experiência calmante que nutre profundamente a pele e desperta os sentidos.

DAY SPAS

Disponíveis de terça a sexta-feira (exceto feriados e emendas) nossos Day Spas são um convite ao descanso e sossego, bem no coração de São Paulo. Uma pausa merecida na agitação da vida diária. Todas as opções incluem acesso às áreas de lazer: piscinas climatizadas interna e externa, saunas seca e úmida, jacuzzi, área de relaxamento e vestiários.

BALANCE

3 horas de tratamentos | R$ 2.120,00 | R$ 3.600,00 (casal)

- Escalda pés
- Banho aromático
- Refeição leve
- Esfoliação corporal energizante
- Massagem de 60 minutos à escolha
- Massagem Trio (pés, mãos e cabeça)

DAY SPA FRIENDS

Para grupos de 3 até 6 pessoas | R$ 1.350,00 por pessoa

- Escalda pés
- Refeição leve
- Massagem de 60 minutos à escolha
- Happy Hour - inclui 2 drinks por pessoa e tábua de charcutaria para compartilhar

FLOW

2 horas de tratamentos | R$ 1.740,00 | R$ 2.750,00 (casal)

- Escalda pés
- Refeição leve
- Massagem Trio (pés, mãos e cabeça)
- Massagem de 60 minutos à escolha